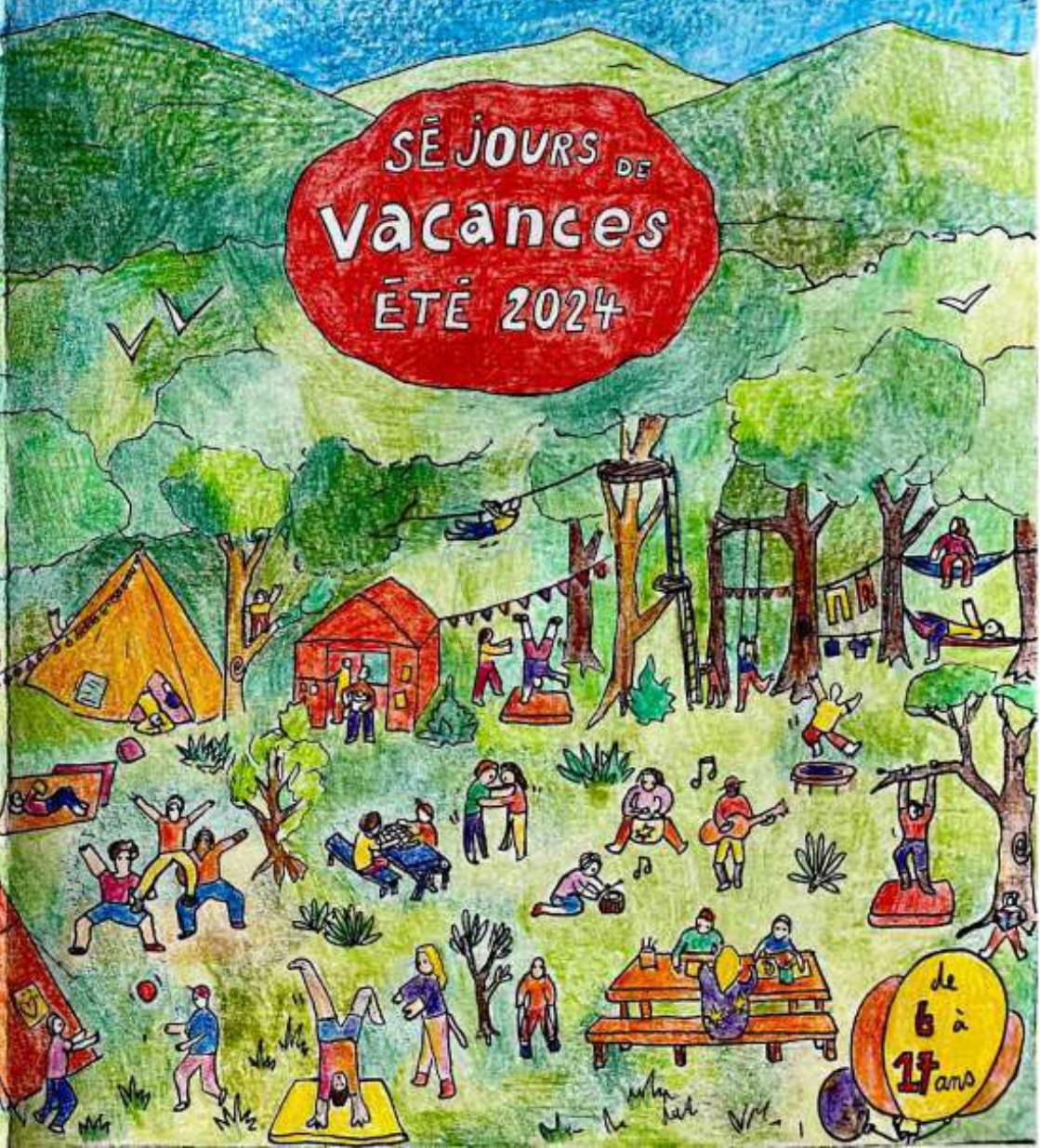


LES 400 COUPS

des colos pour grandir à l'air libre

SÉJOURS DE
Vacances
ÉTÉ 2024



de
6 à
17 ans

APRÈS 84 SÉJOURS, 2123 JEUNES, 602 PARTIES DE LOUPS-GAROUS,
77 SOIRÉES AU BORD DU FEU ET 84 COUPS DE SOLEILS,

Les 400 Coups

FÊTENT LEURS

70 ANS!

VIENS PASSER UN WEEK-END
D'ANNIVERSAIRE AVEC
NOUS!

le 11 & 12 MAI
sur la commune de
PERCY (38)

ON VOUS PROMET DES GRANDS JEUX
EN PLEIN AIR, DES ATELIERS HYPER
INTÉRESSANTS SUR L'ENFANCE
ET UN TAS D'AUTRES SUJETS,
DES CONCERTS, ET UN MAX
DE FRITES!

Édito

Et c'est parti !

Les 400 coups fêtent cette année leurs 10 ans d'existence et leur 10ème été de colos ! Et nous avons bien prévu de souffler avec vous toutes ces bougies puisque nous vous inviterons le week-end du 11-12 mai 2024 au Percy dans le Trièves pour une fête à destination des familles. Il y aura des jeux, des spectacles, des ateliers, de bons petits plats... le programme est encore en train d'être concocté par l'équipe mais plein de surprises se préparent pour qu'on en ait plein les mirettes. Ce sera au passage une rare occasion pour que les équipes et les familles puissent se rencontrer en amont de l'été. Nous vous tiendrons au courant !

Mais ce n'est pas tout ! 2024 est une année bien remplie et d'autres nouveaux projets nous occupent également en attendant l'été.

Ces derniers temps nous avons fait le constat que nous avons peu de lien avec les familles après les colos. Il est important pour nous de pouvoir avoir vos retours pour pouvoir nous améliorer. Nous avons donc prévu un petit questionnaire que nous vous enverrons une fois les enfants et les jeunes rentrés. Nous vous inviterons à le compléter si vous souhaitez nous faire part de vos ressentis, de vos idées etc.

En parallèle de tout ça, nous renforçons aussi cette année notre partenariat avec l'association « Madame Ruetabaga » qui travaille avec les enfants du quartier de la Villeneuve à Grenoble. L'objectif est de permettre à ces enfants et ces jeunes de participer à nos séjours. Et pour que les familles puissent rencontrer les équipes des 400 coups et se familiariser avec notre fonctionnement, nous inviterons tout ce petit monde à un week-end au printemps dans le bois du Percy.

Jeux en extérieur, cuisine collective et camping seront au programme et permettront une immersion progressive dans l'aventure que nous proposerons de vivre aux enfants ensuite pendant l'été.

Enfin, après plusieurs saisons à germer dans nos têtes, le projet d'amener des ressources pédagogiques sur la vie affective, relationnelle et sexuelle (EVARS) sur les colos se concrétise. On vous en reparle page 6 !

On a hâte de vous retrouver cet été pour de nouvelles expériences collectives, de nouvelles rencontres, des jeux et des chansons, bref, des belles vacances. Et ça tombe bien, en ce moment, les équipes d'animation sont aux p'tits soins pour préparer tout ça.

Alors à bientôt !

L'équipe des 400 coups

Renseignements

contact@les400coups-colo.fr

07 81 88 78 58



Infos

www.les400coups-colo.fr

facebook.com/cololes400coups

instagram.com/les400coups_colo/

Les 400 Coups

Qui sommes-nous ?

Les 400 Coups sont nés en 2015 de la rencontre entre des acteurs et actrices de l'animation et de l'éducation populaire, praticien·ne·s passionné·e·s de diverses disciplines artistiques ou d'activités de pleine nature.

Nous travaillons depuis des années au contact des enfants et des ados, et nous rêvions d'organiser nos propres séjours de vacances, avec nos façons de faire et nos valeurs (voir notre projet éducatif et notre politique solidaire page 25). En 2024 nous avons dix ans, et toujours une énergie débordante !

Comment ça marche ?

Nous gérons collectivement tous les aspects liés à l'organisation de nos séjours. Nous mettons à chaque étape du sens, de l'envie et de la passion pour ce que nous inventons. La préparation des séjours, l'entretien du matériel, le montage et le démontage des sites de camps, l'inscription des enfants, la brochure que vous avez entre les mains... tout cela représente des milliers d'heures de travail bénévole par an. Parfois, il s'écoule 2-3 jours avant que nous vous rappelions suite à votre message ?! Ne vous inquiétez pas, nous ne faisons pas ça à plein temps.



Numéro d'agrément Jeunesse et
Education Populaire : 38.18.232

Éducation à la vie affective, relationnelle et sexuelle

En colo, les enfants et les jeunes posent régulièrement des questions sur l'amour, les sexualités, le genre, le sexisme... Des questions que nous estimons légitimes et auxquelles il nous semble important de répondre car nous constatons que les espaces pour s'informer et s'exprimer sur ces sujets sont rares.

En 2021, lors d'un séjour 400 coups, des animatrices du Planning Familial du Gard sont venues installer pendant une journée leur caravane pédagogique. Les jeunes se sont saisi·e·s de cet espace pour lire, à plusieurs ou dans leur coin, et discuter avec les animatrices. Cette expérience réussie nous a donné envie de proposer à notre tour des outils et des animations sur la vie affective et sexuelle. Au sein des 400 coups, une équipe formée par le Planning Familial s'est donc créée avec comme but de passer pendant quelques jours sur nos colos pendant l'été, pour proposer des temps d'échanges, de jeux, d'informations aux enfants et aux ados.

Si ce choix vous questionne ou que vous avez besoin d'en savoir plus, vous pouvez nous contacter à l'adresse suivante :
contact@les400coups-colo.fr

4-6 ans

- connaissance du corps
- intimité
- les émotions
- consentement et non consentement



7-10 ans

- stéréotypes de genre
- relations amicales et amoureuse
- "comment on fait les bébés?"

Quels outils ?

- jeux
- livres: album jeunesse, BD, lexique...
- brochures de prévention
- discussions, débats
- boîte à questions
- maquettes, planches anatomiques



11-14 ans

- puberté
- identité de genre
- orientation sexuelle

14-17 ans

- premières fois
- relations sexuelles
- réduction des risques

-> contraception, IVG, dépistage et protections IST



6/10 ans

La forêt des murmures

Le Percy - Trièves (38)

Du 07 au
14 juillet
(8 jours)

***Cabanes, sons de la nature, jeux,
activités manuelles, balades...***

Tu entends la forêt qui s'agite ? Viens découvrir tous ses secrets !

Pour un début de vacances magique, rejoins-nous au village du Percy dans le Trièves, dans un joli bois entre rivière et montagnes. La forêt sera notre terrain de jeu, pour rigoler, se rencontrer, raconter des histoires, bricoler et créer. Et tout ça, les oreilles grandes ouvertes ! On pourra tendre le micro vers les oiseaux de la forêt ou s'enregistrer pour raconter des histoires. Ce sera aussi notre tour d'imaginer tout ce qui vit dans cette forêt : animaux bavards, champignons colorés, mollusques extra-terrestres... ou tout ce qu'on voudra, car ici, c'est ton imagination qui compte ! On pourra aussi explorer les horizons au delà de la forêt par des balades, en suivant la rivière et en allant grimper sur des falaises si envie !

On dormira en tentes, à la belle étoile, ou dans les super cabanes qu'on aura fabriquées.

Val, Lexo, Deejee, Barbara et un·e 5ème animateur·ice plein·e d'imagination seront là pour découvrir la forêt des murmures à tes côtés. Iels ont hâte de commencer les aventures avec toi !

Inscription & renseignements :

laforetdesmurmures@les400coups-colo.fr

07 66 17 39 79

18 jeunes -
entre 0 et
430 €

7/10 ans

Du 07 au
12 juillet
(6 jours)

Les dégourdi·e·s de la pellicule

La Fare - Ardèche (07)

Mini-film, stop-motion, nuits étoilées, cabanes

Cet été on part en Ardèche ! Un nouveau terrain d'aventure !

A nous les superbes cabanes, les nuits à la belle étoile, les veillées à se raconter des histoires, les grands jeux, les découvertes des petits secrets merveilleux de la nature qui nous entoure !!

Et surtout à nous les studios : en effet, nous te proposons de venir aussi avec tes meilleurs scénarios pour apprendre à faire des petits films image par image avec nous !

Pendant cette semaine sous tentes, nous ferons la cuisine à tour de rôle, ou ensemble si l'envie nous en dit.

Nous nous organiserons en petits groupes pour les petites tâches du quotidien et nous ferons des petites assemblées pour discuter et nous mettre d'accord entre nous.

Ramène tes plus belles idées de jeu et prépare tes plus belles histoires à raconter au coin du feu ou devant la caméra !!

A bientôt ! Gwen, Louise et 2 autre anims

16 jeunes -
entre 0 et
360 €

Inscription & renseignements :

lesdegourdiesdelapellicule@les400coups-colo.fr

07 67 19 96 76

6/9 ans

Les arts en brindille

Le Percy - Trièves (38)

Du 17 au
24 juillet
(8 jours)

Création, imaginaire, rencontre de la nature

Tous et toutes à vos pinceaux !

Toi qui aimes créer, peindre et construire des mondes imaginaires, nous t'attendons pour inventer ensemble un petit univers à base de pinceaux et de brindilles.

Durant ces 8 jours nous allons sculpter, peindre, tresser, construire en chantant et en se racontant des histoires pour donner vie aux créations. Afin d'inventer ce petit monde nous nous inspirerons des éléments naturels qui nous entourent, brindilles, arbres, cailloux et peut-être même plumes et fossiles ! Et oui, nous allons en profiter pour observer oiseaux et jolies fleurs. Toutes ces œuvres seront présentées et réunies lors d'une grande exposition en fin de séjour !

Notre colo sera aussi l'occasion de cuisiner tous·tes ensemble, de dormir sous tente ou à la belle étoile, de se reposer, de se faire plein de nouveaux copains et copines et d'apprendre à vivre ensemble... et à chanter !

Vous serez suivi·es dans cette aventure par notre équipe d'artistes en herbe composée d'Iris experte de la fleur et de la gourmandise, de Corto le guitariste qui saura accompagner vos créations de chansons, et de trois autres incroyables anims.

Incription & renseignements :

lesartsenbrindille@les400coups-colo.fr
07 45 00 65 74

20 jeunes -
entre 0 et
430 €

7/10 ans

La colo des perché·e·s... toujours plus haut !

Forêt de Bergesserin - Saône et Loire (71)

Du 21 au 28 juillet (8 jours)

Immersion en forêt et grimpe d'arbre

Rejoins-nous à l'ombre des arbres de la jolie forêt de Bergesserin, en Saône et Loire. Ensemble, nous pourrons y construire notre cocon forestier : fauteuils suspendus et balançoires improvisées, toilettes sèches et cabanes en tout genre. La journée, la forêt résonnera de nos rires et de nos jeux et le soir, nous tendrons nos hamacs entre les arbres pour nous réveiller au chant des oiseaux. Puis, pour donner de la hauteur à nos idées, nous grimperons jusqu'aux cimes pour explorer la canopée.

Cette année, nous avons envie d'aller vers d'autres horizons et de partir en petits groupes faire des bivouacs pour découvrir, le temps d'une nuit, une autre forêt.

Notre colo sera composée d'enfants de 7 à 10 ans et de jeunes de 14 à 17 ans. Nous vivrons tous·tes ensemble les 8 premiers jours et les plus grand·e·s resteront une semaine de plus sur place. Nous trouverons ensemble une organisation commune et tout le monde mettra la main à la pâte !

Cette année, pour l'aventure il y aura Miu, Coline, Brune, Benjamin, Yaya, Lu, Louison, Zoé et Luce ! Toujours plus d'animés pour toujours plus de fun !

20 jeunes
- entre 0 et
430 €

Inscription & renseignements :

lacolodesperchees@les400coups-colo.fr

07 67 00 92 98

6/8 ans

La colo des Zarbizarts

Le Percy - Trièves (38)

Du 19 au
25 août
(7 jours)

**Spectacle, cirque, danse,
théâtre et arts manuels**

Que le spectacle commence !

Toi qui aimes faire le show, rêver à des mondes nouveaux et créer de drôles de choses, nous te donnons rendez-vous pour un séjour fant'artistique !

Pendant une semaine, dans un campement entre forêt, montagne et rivière, ça va danser, se déguiser, faire des acrobaties et des chorégraphies, bricoler des cabanes, imaginer des décors, s'essayer au théâtre, raconter des histoires, faire des veillées le soir, chanter à tue-tête, faire trempette, ce sera une grande fête !

Notre colo sera aussi l'occasion de cuisiner ensemble, de dormir sous une tente ou à la belle étoile peut-être pour la première fois, de se reposer, de se faire plein de nouveaux copains et copines et d'apprendre à vivre ensemble. Que d'émotions !

Pour organiser tout ce cirque, notre troupe d'artistes farfelus t'attend : Loïze comédienne et cuisto, Marie danseuse de l'extrême, Félicie acrobate en herbe et deux autres anims surprises...

Inscription & renseignements :

zarbizarts@les400coups-colo.fr

07 66 80 95 88

20 jeunes -
entre 0 et
390 €

**Du 07 au
18 juillet
(12 jours)**

9/11 ans

Le Cabaret Volant *Buëch – Hautes Alpes (05)*

Théâtre, grands jeux et randos

En scène les artistes et en route mauvaise troupe !

Cette année Narlé, Clem et Caro accompagné·e·s d'autres acolytes te proposent d'embarquer pour une aventure de haut vol ! Au programme : création collective d'une pièce de théâtre inédite, créée avec les envies, la folie et les rêves de chacun·e. Et le clou du spectacle : une mini tournée dans les environs !

Au début, nous serons installé·e·s dans un camping avec terrains de sport, une piscine, un bois, entouré·e·s de paysages splendides ! De quoi faire de belles randos, de super grands jeux, des tournois de volleys, des plouf dans la piscine...ou autre selon tes envies !

Les journées se passeront au rythme du collectif : préparation des repas, prise de décisions ensemble, etc. Les derniers jours, on ira jouer notre spectacle dans les villages environnants : l'occasion de goûter aux joies de l'itinérance et à la magie du spectacle...

Alors si tu as envie de t'exprimer, mettre en scène, découvrir les coulisses d'un spectacle, fabriquer décors et costumes, dans un cadre naturel magnifique et réjouissant : rejoins le cabaret volant !

**22 jeunes -
entre 0 et
625 €**

Inscription & renseignements :
lecabaretvolant@les400coups-colo.fr
07 83 26 75 54

11/14 ans

L'étang des vacances... le retour

L'étang de Balmor – Nord-Isère (38)

**Du 07 au
16 juillet
(10 jours)**

Marchombre, baignades et grands jeux, imaginaire fantastique

« Comment devenir un·e apprenti·e marchombre ? »

Il y a deux réponses à cette question :

La réponse du poète : Faire vibrer sa flamme parmi les autres, tutoyer des trésors cachés, devenir ami de l'étang, murmurer à l'oreille des chênes, chanter à la nuit, chevaucher la brume de la belle étoile, être acrobate du vertige, jouer à la métamorphose, construire son navire, partir à l'inconnu... !

La réponse du savant : Pour arpenter la voix de l'apprenti·e marchombre, tu peux nous rejoindre autour de l'étang, où nous installerons notre camp entre l'eau et la forêt. Là, de jours en jours, on découvrira l'univers d'Ellana à travers des quêtes, des grands jeux, des lectures et des aventures. Tout ça, chacun·e à son rythme, avec plein de baignades prévues et de la rigolade en vue !

Tu seras accompagné·e de Mouche notre dessinatrice fou, Fara maître marchombre, Patochon rêveur jongleuseuse, Ino navigateuruse passionné·e, et Celli ami·e faël de l'étang. Si tu ne connais pas l'univers de Pierre Bottero (qui a écrit Ellana), c'est génial, on le découvrira ensemble !

Inscription & renseignements :

letangdesvacances@les400coups-colo.fr
07 45 05 65 87

20 jeunes -
entre 0 et
520 €

11/14 ans

Du 21 juillet
au 03 août
(14 jours)

Montagn'art

Buëch – Hautes Alpes (05)

Aventure en altitude, vacances

Tu as la folie des hauteurs et aussi des choses à raconter ?

Rejoins-nous dans le Buëch. On montera un camp avec tout ce qu'il faut pour créer, imaginer et partager nos rêves ou ce qu'on a envie de hurler au monde. Avec la matière qui te parle (papier, décors, danse, cirque ou théâtre...) viens ajouter ta petite paillette au spectacle !

Pour nourrir notre imagination on pourra aller voir ce que créent les autres autour de nous, partir vagabonder dans les montagnes, bivouaquer et escalader.

Et comme c'est les vacances, on pourra bien sûr toujours prendre le temps de lire dans des hamacs, faire des siestes à l'ombre des arbres, se baigner dans la rivière ou s'étendre au soleil pour papoter avec les copaines.

Ce séjour c'est le tien, on organisera la vie du camp et on prendra les décisions ensemble pour chercher toujours des arrangements pour toutes les envies. Dans cette joyeuse équipe, Julie, Léon, Lexo, Max et Shanti se répartissent les passions entre le théâtre, le cirque, les arts plastiques, l'escalade, la randonnée et les jeux coopératifs qu'ils ont hâte de vivre avec toi.

25 jeunes -
entre 0 et
725 €

Inscription & renseignements :
montagnart@les400coups-colo.fr
07 66 85 24 30

11/14 ans

La forêt en'chantier

Montferrat - Nord-Isère (38)

Du 21 au
30 juillet
(10 jours)

Chantiers, jeux et chill

Bricoler ou se reposer ? Les deux ? Ici tout est possible !

Viens nous rejoindre dans la forêt pour monter un camp plein de vie, de jeux et de rêves collectifs. A quelques pas de la forêt, une maison collective nous accueillera pour faire un chantier, cuire du pain, faire de la poterie, dévorer les BD de sa bibliothèque incroyable.

Tu pourras réaliser tes envies, en groupe ou seul·e, trouver ton rythme entre rigolade, cuisine, veillée d'été, grasse mat, journée chantier, chanson du soir et grands jeux. Ensemble nous organiserons la vie du camp et chacun·e donnera son avis pour décider de nos aventures !

Nous pourrons partir en bivouac au lac de Paladru pour se rafraîchir dans l'eau du lac et s'endormir à la belle étoile en les écoutant nous raconter des histoires...

Pour vivre cette aventure tu seras accompagné·e d'Ino passionné·e de chasse aux trésors, de Malo qui adore les spectacles et les blagues, de Téèr scout musicos et d'un·e anim surprise.

Alors si tu as envie d'aventure, de liberté, de jouer et d'apprendre rejoins nous à la colo de la forêt en'chantier !!

Inscription & renseignements :

laforetenchantier@les400coups-colo.fr
07 69 33 80 74

20 jeunes -
entre 0 et
520 €

12/15 ans

Du 28 juillet
au 10 août
(14 jours)

Au village de tous les possibles

Vaunières – Hautes Alpes (05)

Vacances, chantier et montagne

C'est reparti pour un tour, après un super chouette séjour en 2023, on vous redonne rendez-vous au hameau de Vaunières, petit village perché dans les montagnes où se rencontrent chaque été colos, chantiers participatifs, volontaires et bénévoles. Être à Vaunières c'est l'occasion de participer aux chantiers collectifs, aux soirées pizzas et aux repas internationaux.

Cette année au programme... pas de programme, c'est avec vous qu'on va co-construire ces vacances. On pourra randonner faire des feux de camps, enregistrer des podcasts, faire des grasses mat', regarder des films, organiser des grands jeux, cuisiner des bons p'tits plats et tout ce que vous pourrez imaginer.

La co-construction c'est aussi la co-gestion du séjour, faire des supers vaisselles, réfléchir ensemble nos règles de vie, prendre soin les un·e·s des autres, imaginer nos menus ...

Peha, Maha, Théotime, Zoé, Yvan et Plume se réjouissent de passer ces deux semaines avec vous !

30 jeunes -
entre 0 et
725 €

Inscription & renseignements :

auvillagedetouslespossibles@les400coups-colo.fr

07 68 64 16 82

11/14 ans

Roues libres

Gorges de l'Eyrieux – Ardèche (07)

Du 04 au
13 août
(10 jours)

Itinérance, vélo

À fond les guidons !

Tu rêves de pédaler sur des routes ensoleillées, de passer des aprem' en bord de rivière, de monter des camps le soir avant des veillées déjantées sous des ciels étoilés... Et de recommencer le lendemain ?

Alors que tu sois débutant·e en vélo ou un·e as du guidon, cette colo est pour toi ! Les étapes de vélo sont prévues pour être à la portée de chacun·e.

Pendant cette itinérance autour des gorges de l'Eyrieux en Ardèche, nous ferons donc du vélo, mais prendrons aussi le temps de jouer, de chiller, de préparer de bons petits plats, bref, d'être ensemble en vacances !

Caro, Mouton, Louis et un·e quatrième cycliste sont très enthousiastes à l'idée de partager leur plaisir de l'itinérance à vélo avec vous !

16 jeunes -
entre 0 et
520€

Inscription & renseignements :

roueslibres@les400coups-colo.fr

07 45 03 66 25

11/14 ans

Du 18 au 27 août (10 jours)

Jeux d' rôles

Vaunières – Hautes Alpes (05)

Imaginaire, Nature, Chill

Ici, pas question de Scrabble ou de Monopoly : on a enfoncé les portes de la Ludothèque d'Alexandrie et on est ressorti les caddies chargés !

Sur cette colo on peut jouer sous toutes les formes : créer des jeux pour passer le temps ou juste pour le défi, découvrir des jeux qui existent déjà : stratégie, bluff, adversité ou coopératifs ... Si l'aventure te tente tu pourras créer puis incarner toi-même un personnage le temps d'un jeu de rôle, voire même pousser l'expérience jusqu'à se lancer dans un jeu grandeur nature dans lequel tu devras résoudre tes intrigues en agissant comme ton personnage.

Tous ces imaginaires se dérouleront à partir d'un camp de base avec tentes tout confort, établi à Vaunières au pied des montagnes.

Bien sûr si tu viens c'est pour passer des vacances à ton propre rythme : pas d'obligation de participer à toutes ces activités, et nous choisirons ensemble comment organiser ces 10 jours de colo.

Armance, Léon, Mouton, Rayane, Soën et Théo seront ravi·e·s de t'accueillir : n'hésite pas à nous contacter pour plus d'infos !

25 jeunes - entre 0 et 520 €

Inscription & renseignements :
jeuxdroles@les400coups-colo.fr
07 69 54 40 88

14/17 ans

Des feuilles plein la tête et l'assiette

Saint-Martin-de-Fugères – Haute-Loire (43)

Du 07 au
20 juillet
(14 jours)

Chill, balades, plantes

« Et si on se retrouvait oklm en Haute-Loire ? »

Pendant la colo, on pourra se balader, jouer, apprendre à reconnaître les plantes, grimper dans les arbres et tout ce qu'on veut en fait. Dans le coin où on va installer notre petit nid douillet, il y a des beaux paysages, on pourra faire de la rando et même partir en bivouac. Aussi, il y a un super plan baignade à deux pas de notre campement, alors on aura de quoi se rafraîchir ! Tout ça c'est bien beau, mais on a aussi envie de se régaler, alors n'hésite pas à ramener tes meilleures idées de repas. Nous on a déjà quelques expérimentations culinaires en tête !

Pendant ces deux semaines on va avoir le temps de se rencontrer, s'écouter et apprendre à vivre ensemble pour construire de supers vacances. Bien sûr, si t'as envie de grasses mat', de longues siestes ou de lectures dans des espaces calmes, c'est possible aussi. Viens avec tes questions sur le monde et on pourra en discuter et échanger si t'as envie. Rejoins la fine équipe composée de Armance, Didi, Macha et Tiboune. On a hâte de te rencontrer !

Inscription & renseignements :

desfeuillespleinlatete@les400coups-colo.fr

7 67 34 05 44

22 jeunes -
entre 0 et
725 €

14/17 ans

La colo des perché·e·s... toujours plus haut !

Forêt de Bergesserin - Saône et Loire (71)

Du 21 au 03 août (14 jours)

Immersion en forêt et grimpe d'arbre

Rejoins-nous à l'ombre des arbres de la jolie forêt de Bergesserin, en Saône et Loire. Ensemble, nous pourrons y construire notre cocon forestier : fauteuils suspendus et balançoires improvisées, toilettes sèches et cabanes en tout genre. La journée, la forêt résonnera de nos rires et de nos jeux et le soir, nous tendrons nos hamacs entre les arbres pour nous réveiller au chant des oiseaux. Puis, pour donner de la hauteur à nos idées, nous grimperons jusqu'aux cimes pour explorer la canopée.

Cette année, nous avons envie d'aller vers d'autres horizons et de partir en petits groupes faire des bivouacs pour découvrir, le temps d'une nuit, une autre forêt.

Notre colo sera composée d'enfants de 7 à 10 ans et de jeunes de 14 à 17 ans. Nous vivrons tous·tes ensemble les 8 premiers jours et les plus grand·e·s resteront une semaine de plus sur place. Nous trouverons ensemble une organisation commune et tout le monde mettra la main à la pâte !

Cette année, pour l'aventure il y aura Miu, Coline, Brune, Benjamin, Yaya, Lu, Louison, Zoé et Luce ! Toujours plus d'anims pour toujours plus de fun !

17 jeunes -
entre 0 et
725 €

Inscription & renseignements :
lacolodesperchees@les400coups-colo.fr
07 67 00 92 98

14/17 ans

Les bidons voyageurs

Gorges du Haut Allier - Haute-Loire (43)

Du 16 au
25 août
(10 jours)

Itinérance en canoë

À vos pagaies !

Mettons nos affaires dans des bidons et embarquons pour une aventure au fil de l'eau ! De Prades jusqu'à Brioude, nous parcourons 50 km au rythme du courant et à la force de nos biscotos.

Nos embarcations nous serviront de moyen de transport pour découvrir les gorges sauvages de l'Allier qui nous réservent plein de surprises. Nous aurons aussi le temps de chiller et de décider ensemble ce qu'on veut vivre pendant nos vacances.

Pour être complètement autonomes et pas trop chargé·e·s nous dormirons sous des bâches en bivouac mais aussi dans certains campings pour une douche bien méritée. Ça sera aussi pour nous l'occasion de nous ravitailler dans les plus beaux villages de Haute Loire.

Nico, docteur en castorisme et en canoë, Gwendo exploratrice des mers et des rivières, Patochon, pirate troubadour, et un·e 4ème anim haut·e en couleur, ont hâte de vivre cette aventure avec vous.

Inscription & renseignements :

lesbidonsvoyageurs@les400coups-colo.fr
06 51 93 37 27

14 jeunes -
entre 0 et
520 €

16/17 ans

Du 28 juillet
au 03 août
(7 jours)

Le grand Raid raide

Belledonne - Isère (38)

Altitude, rando itinérante, bivouac

Ça part en expédition !

On va traverser un bout du massif de Belledonne en rando en autonomie. Toutes nos affaires seront sur notre dos, alors on enfile nos meilleures chaussures pour un sacré menu : salade de sommets, gratin de bivouac, et tiramisu au dénivelé ...

La première et la dernière journée seront tranquilles et il y aura un jour de pause à mi-séjour. Le reste, ça sera rando, rando, rando ! À travers de grands paysages alpins coupés du monde, en altitude, on sera à l'aventure telle la communauté de l'anneau. Malgré tout, on trouvera le temps de chiller au bord des lacs ou de jouer au maffieux sous les étoiles ! C'est Lucile l'alpiniste rêveuse et Léonard, encadrant de randonnées facétieux qui animeront ce séjour.

Les 400 Coups fourniront les tentes et le matériel de repas, qu'il nous faudra porter. On aura aussi 48h de nourriture répartis dans nos sacs à dos et on sera ravitaillé·e à mi-parcours.

Attention : séjour sportif ! il faut avoir envie et être capable de marcher entre 4 et 8h par jour pendant plusieurs jours.

9 jeunes -
entre 0 et
390 €

Inscription & renseignements :
legrandraidraide@les400coups-colo.fr
07 67 07 53 48

Récapitulatif

6 - 11 ans

- p8..... **La forêt des murmures** 6/10 ans - 7 au 14 juillet - Le Percy (38)
p9..... **Les dégourdi·e·s de la pellicule** 7/10 ans - 7 au 12 juillet - La Fare (07)
p10.... **Les arts en brindille** 6/9 ans - 17 au 24 juillet - Le Percy (38)
p11.... **La colo des perché·e·s, toujours plus haut !** 7/10 ans - 21 au 28 juillet - Bergesserin (71)
p12.... **La colo des Zarbizarts** 6/8 ans - 19 au 25 août - Le Percy (38)
p13.... **Le Cabaret Volant** 9/11 ans - 7 au 18 juillet - Buëch (05)

11 - 15 ans

- p14.... **L'été des vacances... le retour !** 11/14 ans - 7 au 16 juillet - Chatonnay (38)
p15.... **Montagn'art** 11/14 ans - 21 juillet au 3 août - Buëch (05)
p16.... **La forêt en·chantier** 11/14 ans - 21 au 30 juillet - Montferrat (38)
p17.... **Au village de tous les possibles** 12/15 ans - 28 juillet au 10 août - Vaunières (05)
p18.... **Roues libres** 11/14 ans - 4 au 13 août - Ardèche (07)
p19.... **Jeux d' rôles** 11/14 ans - 18 au 27 août - Vaunières (05)

14 - 17 ans

- p20.... **Des feuilles plein la tête et l'assiette** 14/17 ans - 7 au 20 juillet - Saint-Martin-de-Fugères (43)
p21.... **La colo des perché·e·s, toujours plus haut !** 14/17 ans - 21 juillet au 3 août - Bergesserin (71)
p22.... **Les bidons voyageurs** 14/17 ans - 16 au 25 août - Gorges du Haut Allier (43)
p23.... **Le grand Raid raide** 16/17 ans - 28 juillet au 3 août - Belledonne (38)

Notre projet éducatif

Grandir à l'air libre !

Nos séjours se déroulent dans des environnements privilégiés : Trièves, Hautes-Alpes, Ardèche... Nous voulons communiquer aux enfants et aux jeunes notre passion pour les activités de pleine nature : nuits à la belle étoile, randonnées, constructions de cabanes, déplacements à pied ou à vélo, découverte de la faune et de la flore locales. Nous dormons sous tente. Nous apportons également une attention particulière à la qualité des repas et respectons tous les régimes alimentaires.



Donner du sens aux activités

Aux 400 Coups, pas de prestataires extérieurs : les équipes de colo se construisent dès l'automne et montent un séjour qui correspond à leurs goûts et compétences spécifiques (escalade, randonnée, grimpe d'arbre, théâtre, cuisine ...). Les activités sont adaptables aux envies des jeunes, et pensées dans leur globalité : progression technique, acquisition d'autonomie, gestion du matériel, découverte de la culture liée à l'activité... L'objectif des 400 Coups n'est pas de former des stars ou des compétiteurs mais de prendre du plaisir, d'expérimenter, dans une optique d'entraide et de solidarité.



Grandir en faisant soi-même

Grandir c'est apprendre petit à petit à se passer des adultes pour devenir autonome. S'habiller, gérer ses affaires personnelles, faire à manger pour vingt personnes, monter un camp, réparer une tente, construire une cabane, allumer un feu, organiser un jeu de piste, avoir un quartier libre sans anim : autant de choses que les enfants apprennent en faisant tout au long de nos séjours. Pour accompagner les enfants dans cette progression, nous embauchons un·e adulte pour quatre à six enfants, selon leurs âges et les besoins identifiés.

Le pouvoir aux enfants !

Nous pensons que les enfants et les jeunes doivent avoir, au-delà du choix, un pouvoir de décision sur leur séjour. Nos équipes mettent en place un cadre au sein duquel les jeunes et les enfants décident ensemble des règles de la vie collective, du planning, des horaires, des activités. Ils débattent, expriment leurs opinions, entendent celles des autres, font des concessions et définissent des objectifs communs. Et parce que la vie collective ne doit pas négliger les individualités, nous veillons à ce que le rythme et les envies de chacun·e soient respectés : levers et couchers échelonnés, liberté de participer ou non aux activités.



Un organisme engagé et solidaire

Nous regrettons la marchandisation croissante des colonies de vacances et souhaitons que les difficultés financières ne soient pas un frein au départ en vacances. Dans un contexte social où les aides

diminuent et où le manque d'argent est la principale raison du non départ des enfants en colo, nous essayons de proposer des séjours à des tarifs abordables, sans toutefois faire du « discount » avec des répercussions négatives sur la qualité des séjours et sur les conditions de travail des équipes encadrantes. C'est d'abord grâce à un fort investissement bénévole et militant que nous parvenons à ce fragile équilibre.

Nous accompagnons les demandes d'aides sociales et travaillons en collaboration avec divers organismes afin de trouver des financements adaptés aux situations de chacun·e. Nous avons également une caisse de solidarité (voir page suivante).

Aux 400 Coups, nous souhaitons accueillir des enfants et des jeunes de tous horizons, en assurant à chacun·e respect et soin. Cela passe par un climat d'écoute et le refus de toute oppression sociale liée aux choix, aux apparences et aux identités des individus.

Si vous souhaitez solliciter une aide financière de notre caisse de solidarité, dites-le nous au moment de l'inscription !

**Retrouvez le
projet éducatif
détaillé sur :**
[www.les400coups-
colo.fr](http://www.les400coups-colo.fr)





Informations pratiques

Les
inscriptions
ouvrent le
13 mars

A partir de cette date, vous pouvez contacter directement le séjour sur lequel vous souhaitez vous inscrire/inscrire un·e enfant en leur envoyant un mail ou en laissant un message sur leur répondeur (contacts en bas de chaque page).

Pour éviter la course à l'ouverture des inscriptions, **toutes les demandes d'inscription envoyées entre le 13 et le 17 mars auront le même degré de priorité. Vous serez recontacté.e.s par les responsables de séjour à partir du lundi 18 mars.** Inutile de nous relancer avant cette date !

Si votre premier choix de colo ne peut malheureusement pas vous être accordé à cause d'un trop grand nombre de demandes, nous vous proposerons des solutions de repli.

Le/la responsable de séjour vous contactera et vous enverra un dossier à compléter. Vous pourrez également lui poser vos questions. L'inscription sera effective à réception du retour du dossier d'inscription complet et d'un acompte de 150 € + le montant de l'adhésion aux 400 Coups.

Il sera bien sûr possible d'inscrire votre enfant jusqu'au début de l'été, sur les séjours où il reste des places ! (mises à jour régulières sur le site internet : www.les400coups-colo.fr)

Prix de la colo

Nous avons choisi d'indiquer sur cette brochure une fourchette de prix pour rendre compte de la grande diversité des coûts réellement assumés par les familles pour nos séjours. En effet, de nombreuses aides au départ existent en fonction de votre situation professionnelle, familiale et de votre département de résidence. Dans la plupart des cas, les aides sont perçues directement par l'association et vous n'avez donc qu'à payer un prix « réduit ».

Nous sommes conventionnés avec la grande majorité des CAF. Nous acceptons les aides aux vacances de la MSA, du FNAS, des CE et les chèques-vacances. Cette année, nous souscrivons, s'il est reconduit, au dispositif Vacances apprenantes. Si vous pensez pouvoir bénéficier d'une aide au séjour, prenons le temps d'en discuter au moment de l'inscription.



Le prix inclut la prise en charge complète de votre enfant pendant la durée du séjour : hébergement, nourriture, activités, encadrement et matériel spécifique. Attention, il ne comprend pas le voyage de l'enfant jusqu'au lieu du camp. La totalité du séjour devra être réglée au 15 juin 2024.

Aide au paiement du séjour et caisse de solidarité

Les 400 Coups s'engagent à étudier individuellement les demandes d'inscriptions des personnes ayant besoin d'aide financière : accompagnement dans les démarches pour obtenir des aides, étalement du paiement, réductions éventuelles. Nous avons en effet une « caisse de solidarité » qui permet d'aider les familles qui nous en font la demande, à faire partir leurs enfants sur nos colos. Cette caisse est financée en partie par le fond propre de l'association, mais aussi par des actions de soutien, et surtout par vos dons qui seront toujours les bienvenus (déductibles des impôts à hauteur de 66 %) !

Besoin d'un accompagnement spécifique ?

Pour les inscriptions d'enfants porteurs de handicap, contactez-nous afin d'étudier ensemble la possibilité et les conditions d'un accueil. Idéalement le plus tôt possible (même avant l'ouverture des inscriptions) pour que nous puissions envisager toutes les adaptations possibles : anim supplémentaire, location d'une joëlette...
inscriptions@les400coups-colo.fr / 07 49 43 44 13



Préparer son départ

Un mois avant le début du séjour, un courrier avec toutes les informations nécessaires (arrivée et départ précis, liste des affaires à emmener...) vous sera envoyé. Les équipes sont disponibles pour répondre à toutes questions spécifiques ou demandes de précisions via le téléphone ou le mail de contact de chaque séjour.

L'accueil est prévu directement sur le lieu du séjour, mais nous pourrons aussi organiser un accueil des jeunes à la gare de la ville la plus proche avec convoyage jusqu'au lieu du camp. Il sera également possible de vous mettre en lien entre familles pour organiser des covoiturages.


CONTACT


contact@les400coups-colo.fr

07. 84. 88. 78. 58

Les 400 Coups
c/o La Fourmière
103 bis Grand Rue
38 650 Monestier de Clermont

www.les400coups-colo.fr

 facebook.com/cololes400coups

 instagram.com/les400coups_colo/

